



Entwicklungskalender I: Das Baby vor der Geburt

Der erste Schwangerschaftsmonat

Eisprung und Befruchtung finden ungefähr 14 Tage nach dem ersten Tag der letzten Monatsblutung statt. Fünf bis sechs Tage nach der Befruchtung nistet sich die befruchtete Eizelle in der Gebärmutter ein. Der Durchmesser des befruchteten Eis beträgt ca. 0,2 Millimeter. Der Mutterkuchen bildet sich, wodurch der Embryo Sauerstoff und Nahrung aufnehmen kann. Die Periode ist ausgeblieben.

Am Ende des ersten Monats beträgt die Größe des Embryos zwei Millimeter. Die Anlage des Rückenmarks, des Herzens und die ersten Blutzellen und Blutadern entwickeln sich. Die Arm- und Beinknospen werden gebildet.

Der zweite Schwangerschaftsmonat

Im Ultraschall kann man die Fruchthöhle erkennen und manchmal schon das Herz schlagen sehen. Lunge, Leber, Bauchspeicheldrüse sowie der Mund und das Innenohr entstehen. Die Entwicklung des Darms beginnt. Die Nabelschnur zeichnet sich ab. Spätestens jetzt sollten sie auf Alkohol und Nikotin verzichten und auf eine ausgewogene Ernährung achten. Manchmal kommt es schon zu morgendlicher Übelkeit.

Gegen Ende des zweiten Monats bilden sich Finger und die Augen werden sichtbar. Die so genannte Scheitel-Steiß-Länge, also die "Sitzgröße" des Embryos, beträgt etwa 14 Millimeter.

Sie erhalten den Mutter-Kind-Pass. Nehmen Sie das Untersuchungsangebot wahr! Sollten Geschwisterkinder vorhanden sein, informieren Sie diese über die zukünftige Ankunft eines Babys. Es gibt viele gute Kinderbücher, welche sie als Unterstützung verwenden können.

Der dritte Schwangerschaftsmonat

Die Augenlider bedecken die Augen, die Kiefer sind vollständig entwickelt, Ohren und Nase zeichnen sich ab. Die Nieren reifen aus. Die klassischen Schwangerschaftsbeschwerden, wie morgendliche Übelkeit, Appetitänderungen oder Erbrechen, können sich verstärken. Im Ultraschall kann man die ersten Bewegungen erkennen. Eine erste Ultraschall-Untersuchung sollte jetzt durchgeführt werden.

Gegen Ende des dritten Monats beträgt die Größe des Fötus etwa drei Zentimeter.

Der vierte Schwangerschaftsmonat

Der Fötus misst 5,6 Zentimeter und wiegt ca. 23 Gramm. Die ersten Haare kommen zum Vorschein, Fingernägel beginnen sich zu bilden und ihr Kind beginnt zu hören. Es bildet sich eine Fettschicht an der Körperoberfläche des Embryos. Die Mutter hat jetzt ca. 500 Gramm bis 1 kg zugenommen. Gegen Schwangerschaftsstreifen können Sie beginnen, den Bauch zu massieren und einzucremen.

Der fuenfte Schwangerschaftsmonat

Ihr Kind misst jetzt in voller Koerpergroesze ca. 20 bis 25 cm. Die Netzhaut im Auge reagiert auf Licht. Ihr Kind lutscht schon am Daumen. Das Geschlecht ist sichtbar.

Die ersten Kindsbewegungen werden spuerbar und das Kind nimmt rasch an Gewicht zu. Es reagiert auf Geraeusche, kann bereits gut hoeren und entwickelt einen Schlaf-Wach-Rhythmus. Es kann von den Bewegungen der Mutter geweckt werden. Die Mutter hat etwa zwei bis drei Kilo zugenommen.

Der sechste Schwangerschaftsmonat

Das Kind kann jetzt saugen und wiegt gegen Ende des sechsten Monats bis zu 850 Gramm. Wuerde es jetzt geboren, haette es erste Ueberlebenschancen. Die Fuesze sind fuenf Zentimeter lang. Ihr Kind kann die Augen oeffnen und schlieszen. Es erkennt erste Geraeusche, wie Herzschlag und Stimme seiner Mutter.

Der siebente Schwangerschaftsmonat

Ihr Kind wiegt am Ende des siebenten Monats bis zu 1,5 kg. Die Kopfhaare sind schon verhaeltnismaeszig lang. Milchzaehne haben sich unter dem Zahnfleisch gebildet. Die Gebaermutter endet zwischen Rippenbogen und Nabel. Die Mutter hat um 3.000 bis 4.500 Gramm zugenommen. Ab jetzt werden Sie rascher an Gewicht zunehmen. Die Geburtsvorbereitung mit Gymnastik kann beginnen.

Der achte Schwangerschaftsmonat

Die meisten Kinder liegen schon mit dem Kopf nach unten in der Gebaermutter. Allerdings koennen sie sich noch drehen. Die Haut bildet eine dicke Schicht Kaeseschmiere, das ist eine Fettschicht, die die Haut schuetzt. Fuer berufstaetige Frauen beginnt jetzt der Mutterschutz. Sie haben jetzt 5.000 bis 7.500 Gramm zugenommen.

Der neunte Schwangerschaftsmonat

Ihr Kind misst jetzt 33 bis 36 Zentimeter und wiegt 3 bis 3,5 Kilogramm. Der Platz in der Gebaermutter wird geringer. Sie koennen jetzt das Zusammenziehen der Gebaermutter wahrnehmen. Das sind die so genannten Vorwehen. Das Kind nimmt jetzt allmaehlich die endguelte Geburtslage ein. Sie haben zwischen 7 und 18 kg zugenommen.

© DDr. Peter Voitl

Inhalt erstellt: 7. Oktober 2003. Letzte Aenderung: 18. Juli 2011.