

Mittwoch, 8. März 2006

LESER | ONLINE ORDINATION

KURIER-Ordination zum Thema "Hustende Kinder"



Dr. Peter Voitl, Kinderarzt in Wien-Donaustadt, beantwortet folgende Leser-Fragen

Frage: Mein Kind hustet. Welche Hausmittel können helfen?

Antwort: Kinder werden oft von Husten geplagt: Bis zu sechs Erkältungen pro Jahr gelten als normal. Sorgen Sie für ausreichende Luftfeuchtigkeit im Schlafraum durch feuchte Tücher an der Heizung, damit die Schleimhäute nicht noch weiter gereizt werden. Hilfreich sind Hustentees und warme Brustwickel, die den fest sitzenden Schleim lösen können. Wenn Ihr Kind zusätzlich fiebert, sind aber eher kühle Wickel (Essigpatscherl) zu empfehlen. Zudem gibt es sehr gut wirksame pflanzliche Hustensäfte, etwa aus Anis, Lakritz (Süßholzwurzel), Huflattich oder Thymian. Auch Erkältungsbäder mit ätherischen Ölen (bei kleinen Kindern ohne Menthol) können helfen. Befreien Sie auch die verstopfte Nase, damit Ihr Kind nicht durch den Mund einatmen muss und die Schleimhäute austrocknen. Geeignet sind beispielsweise Nasentropfen mit Kochsalzlösung. Bei Fieber, schlechtem Trinkverhalten und länger dauerndem Husten sollten Sie den Kinderarzt aufsuchen.

Frage 1 von 2 | [vor »](#)

letzte Änderung am **01.03.2006** |kaw |Karin Weinzettl

Drucken Versenden

[Startseite](#) | [Newsletter](#)
[Impressum](#) | [Feedback](#) | [Hilfe](#)

© kurier.at bzw. KURIER - Wien, 2006